

Verduras de temporada:

FRUTAS	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
ACELGA												
AJO												
ALCACHOFA												
APIO												
BERENJENA												
BRÓCOLI												
CALABACÍN												
CALABAZA												
CARDO												
CEBOLLA												
COL LOMBARDA												
COLIFLOR												
ENDIBIA												
ESCAROLA												
ESPINACA												
ESPÁRRAGO VERDE												
GUISANTE												
HABA												

Verduras de temporada:

FRUTAS	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
JUDÍA VERDE												
LECHUGA												
NABO												
PEPINO												
PIMIENTO												
PUERRO												
REMOLACHA												
REPOLLO												
RÁBANO												
TOMATE												
ZANAHORIA												

Clasificación de acuerdo con la parte comestible de la planta a la que pertenece:

FRUTOS BULBOS COLES HOJAS Y TALLOS TIERNOS INFLORESCENCIAS LEGUMBRES VERDES

PEPONIDES RAICES TALLOS JÓVENES

Fuente:

http://www.alimentacion.es/es/campanas/frutas/frutas_verduras_temporada/tabla_de_verduras/default.aspx